



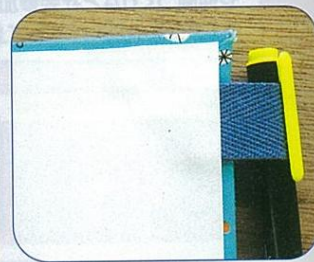
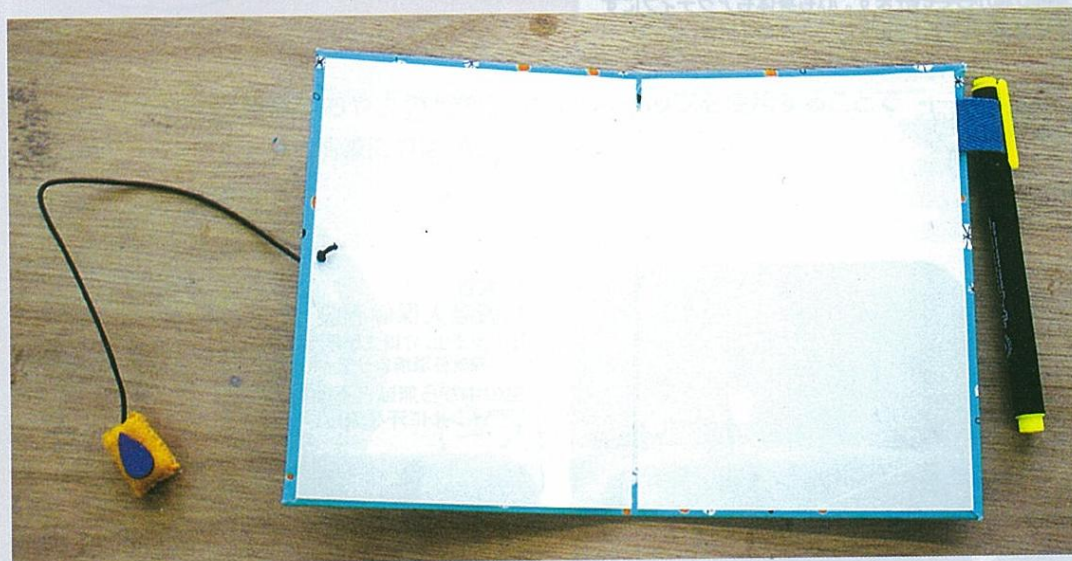
高齢者・障害者のための

お役立ち手作りの自助具

自助具とは、運動機能などに障害のある人のために、自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具をいいます。

提供 / 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 福祉用具プラザ北九州
〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保険福祉センター1階
TEL. (093) 522-8721 FAX. (093) 522-8771

簡易筆談帳を作ろう！



耳が聞こえにくい方や言葉のでにくい方とのコミュニケーションをとるときに使います。軽くて携帯に便利な簡易型筆談帳です。



・使わないときは字消しのゴム紐を畳んだ筆談帳に巻きつけて留めておいてください。

使い方

・ペンはホワイトボードマーカーを使用してください。

ポイント

- ・フェルトの中に綿などを詰め周囲を縫い合わせると使いやすいです。また好きな形に切って貼り合わせてもかわいいです。
- ・材料を1/2のサイズで作ると胸ポケットに入ります。

材料

- 段ボールまたは厚紙 18×25cm 1枚
- 布 22×29cm (のりしろ2cm含) 1枚
- ホワイトボードシート 17×24cm 1枚
- ゴム紐 26cm 1本
- 平紐 5cm 1本
- フェルト 3×4cm 1枚
- 接着剤 適量



作り方

- 1 段ボールを横長に置き、中心にカッターで切り込みをいれ折り目を作ります。
- 2 ①を布の中央に置き、周囲を糊付けて巻くように貼ります。このとき折りたたんで乾かします。
- 3 平紐を二つ折りにしペンを差す位置に糊付けします。
- 4 のりしろを隠すようにホワイトボードシートを貼ります。このとき②とホワイトボードシートの中心が合うように重ね、折りたたみ出来るようにします。
- 5 ②の左右どちらかの端の中央に穴を開け、ゴム紐を通し、紐の端を結んで止めます。
- 6 ゴム紐のもう一方の端にフェルトを糊付けします。(字消し)

