



高齢者・障害者のための

# お役立ち手作り 自助具

自助具とは、運動機能などに障害のある人のために、自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具をいいます。

提供 / 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 福祉用具プラザ北九州  
〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保険福祉センター1階  
TEL. (093) 522-8721 FAX. (093) 522-8771

## 目薬エイドを作ろう

指のピンチ力の弱い方、手首や指の関節の動きに制限のある方でも上手に目薬をさすことができる便利グッズを簡単に作ってみましょう。

### 目薬エイド



### 目薬エイド(応用編)



#### ※注意

このコーナーの自助具は全国の先輩方のアイデアを福祉用具プラザで製作・改良したものを掲載しています。



### 材 料

- ヘアピン 金属製 ……1本  
(100円ショップ製品で可)

### 作り方

ヘアピンを目薬の形に合わせて、ラジオペンチで曲げます。

### 使い方

目薬をヘアピンにはさみ、広がったほうをつまんで目薬を目の上に近づけ押しします。

#### ※注意

目薬は、薬局でもらう丸い容器のものに限ります。

#### 【使い方応用】

頭を上に向けるのが大変な方、手を目の位置に上げるのが大変な方は、目薬を斜めに挟むようにするとよいでしょう。



### 応用編

### 材 料

- ヘアピン プラスチック製 ……1本  
(100円ショップ製品で可)

### 作り方

ヘアピンをヒートガンまたはドライヤーで温め、目薬の形に合わせて変形させます。



#### Point

ヘアピンの先を外に広がるように曲げておくと、より目薬を差しやすくなります。使用する方の使いやすい角度に広げてあげましょう。

