



高齢者・障害者のための

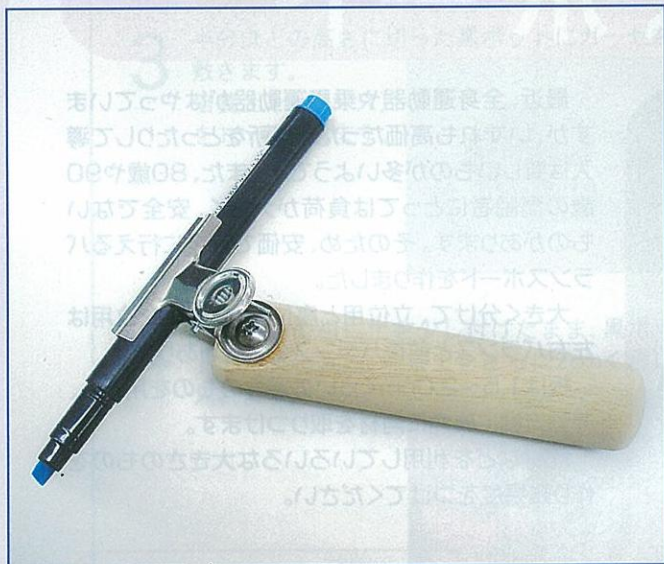
# お役立ち 手作り 自助具

自助具とは、運動機能などに障害のある人のために、自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具をいいます。

提供 / 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 福祉用具プラザ北九州  
〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借 1 丁目 7-1 総合保険福祉センター 1 階  
TEL. (093) 522-8721 FAX. (093) 522-8771

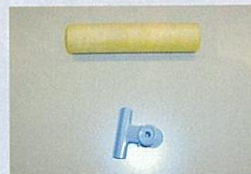
## ペンホルダーを作ろう

手指の筋力低下や麻痺により、筆記具を持ちにくい方、筆記具を持って紙に対して適切な角度に保持することが難しい方などに便利です。



### 材料

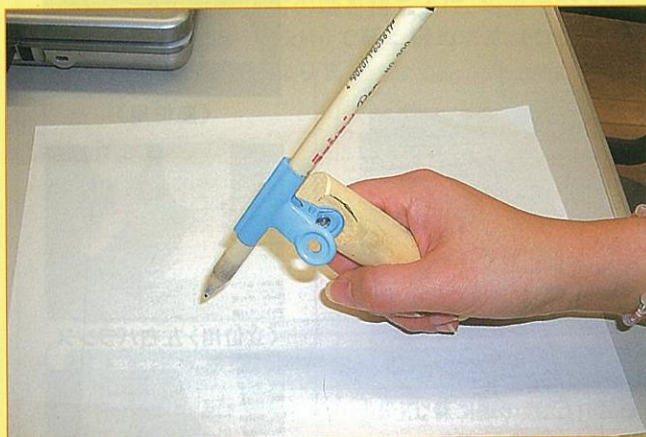
- 丸い木材の棒 (直径2~2.5cm 長さ11cm) …… 1本  
\*太さや長さは使用される方の手に合わせてください。
- 目玉クリップ …… 1個  
\*鉛筆・ペンは中サイズ、クレヨン等は大サイズを利用するほうがよいでしょう。
- 木ネジ …… 1個  
\*目玉クリップの穴を通る太さで頭の部分は穴より大きく、長さは木材の直径より短いもの



### 作り方

- ①木材を寸法に切ります。
- ②目玉クリップをつけるところを彫刻刀などで平らに削ります。
- ③削ったところに、目玉クリップを固定する位置の中央に、きりで穴を開けます。
- ④目玉クリップの片方の穴に木ねじを入れ木材のきりの穴に垂直にねじこみます。
- ⑤目玉クリップが動かないように強く固定します。

### 使い方



木材部分をそのまま持てる人は持って、書きやすい角度に目玉クリップの角度を調節してください。またペン先の長さも調節してください。

### アレンジ



握る力が弱い方は、木材の太さを細くして、万能カフに装着して使うこともできます。