



高齢者・障害者のための

お役立ち手作り 自助具

自助具とは、運動機能などに障害のある人のために、自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具をいいます。

提供 / 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 福祉用具プラザ北九州
〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保険福祉センター1階
TEL. (093) 522-8721 FAX. (093) 522-8771

万能カフを作ろう

手や指の力が弱かったり痛みがある人、関節が変形したり硬くなっている人、麻痺のある人などが、スプーンやフォークを持ったり、ペンホルダーで字を書いたり、歯ブラシで歯を磨いたりなど、ものを握る動作を補助します。

材 料

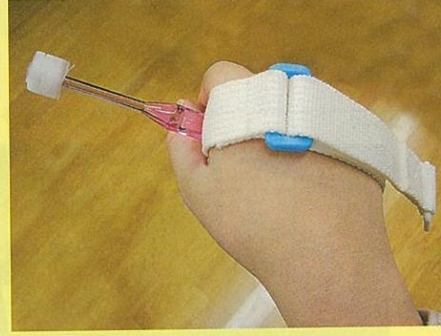
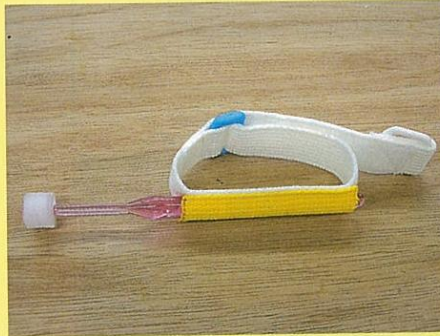
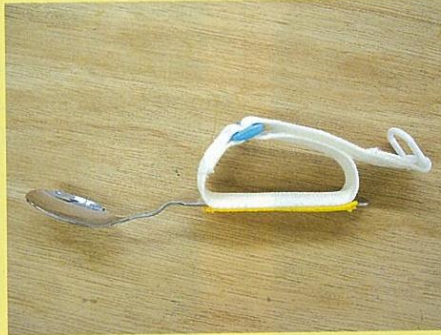
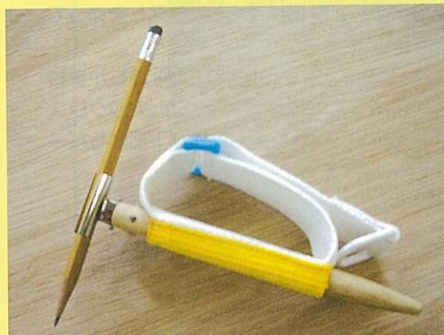
- 綿テープ(25mm幅) …… 40cm 1本、8cm 1本
- マジックテープ(25mm幅) …雄・雌 各8cm 1本ずつ
- 角環(25mm幅用) …………… 1個
- D環(25mm幅用) …………… 1個

使い方

親指以外の指を輪に通し、ベルトを締めて手の平に固定します。手のひら側の綿テープにスプーン・フォーク、歯ブラシ、ペンホルダーなどを通して使用してください。差し込むものの太さによっては手のひらの部分の綿テープの幅を変えてください。



※このコーナーの自助具は全国の先輩方のアイデアを福祉用具プラザ北九州で作製・改良したものを掲載しています。



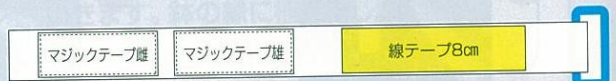
作り方

①綿テープの片方の端に角環を縫い付けます。



②角環から4cmのところに8cmの綿テープを縫い付けます。このとき両側のみ縫い、上下の口はふさがないようにします。

③角環から16cmのところからマジックテープの雄を縫いつけ、続けて雌を縫い付けます。



④綿テープの先を角環に通し、端にD環を縫い付けて出来あがりです。



*人それぞれ手の大きさが違うので、使う方の手の大きさに応じてマジックテープや、綿テープの縫い付け位置を調節してください。