

高齢者・障害者のための

お役立ち手作り自助具

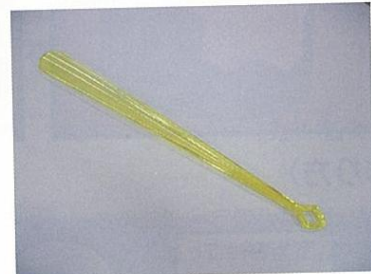
自助具とは、運動機能などに障害のある人のために、自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具をいいます。

提供 / 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 福祉用具プラザ北九州
〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保険福祉センター1階
TEL. (093) 522-8721 FAX. (093) 522-8771

軟膏塗り具を作ろう

材 料

プラスチックの靴べら … 長1本

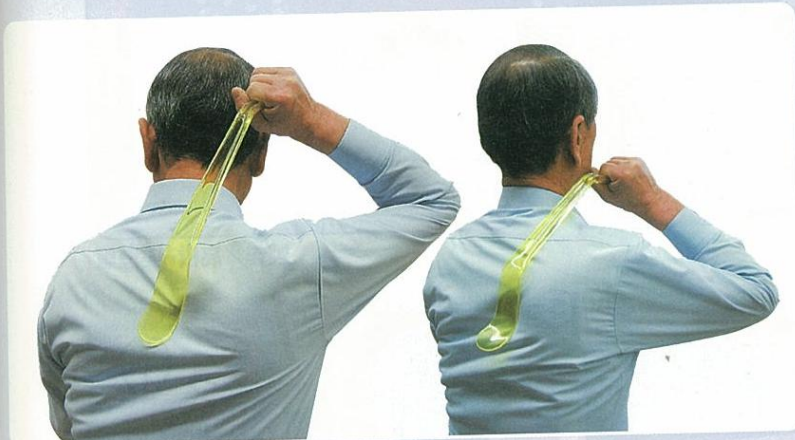


作り方

- 1 靴べらの先1/3程度をヒートガンまたはドライヤーの強で温め、平らに伸ばします。(図1)
- 2 平らになった部分をL字に曲げます。(図2)



- 3 反対の握り部分から15cm程度のところをヒートガンで温め適当な角度に曲げます。(図3)
- 4 握りの角度や長さはそれぞれ使う人の使いやすい角度・長さに調節してください。



● 使いやすい角度、長さに調整します。

図3



背中手の届かないところへ軟膏やクリームを塗るときに便利です。

使い方

靴べらの先の曲がった部分に軟膏をつけ、背中適切な位置に塗り広げます。

※このコーナーの自助具は全国の先輩方のアイデアを福祉用具プラザ北九州で作製・改良したものを掲載しています。