

高齢者・障害者のための

# お役立ち手作り 自助具

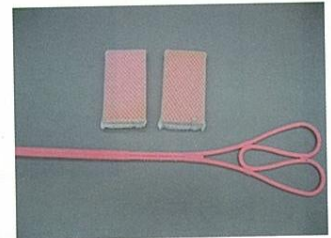
自助具とは、運動機能などに障害のある人のために、自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具をいいます。

提供 / 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 福祉用具プラザ北九州  
〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保険福祉センター1階  
TEL. (093) 522-8721 FAX. (093) 522-8771

## ボディウォッシュ (背中洗いスポンジ) を作ろう

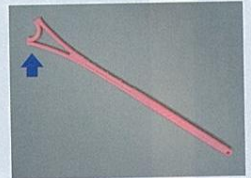
### 材 料

- ・布団たたき ..... 1本
- ・食器洗いスポンジ ..... 2個
- ・針 ・糸

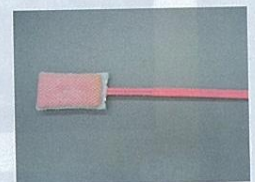


### 作り方

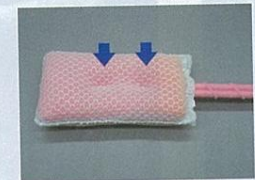
- 1 布団たたきの上部の広がった部分を切り、やすりなどで丸くします。



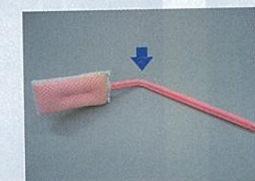
- 2 布団たたきの先の切った部分を2個のスポンジで包むように挟み、周囲を針と糸で縫い合わせます。



- 3 布団たたきを固定するためにスポンジの中央2ヶ所を糸でとめます。



- 4 布団たたきの柄の部分を使いやすい角度にヒートガンなどで温めて曲げます。



リウマチ、脳卒中などで背中が洗にくい方、手が上がりにくく、背中に回すことが難しくなった方、背中が洗にくい方などにおすすめ。100グラム以下と軽量なため握力の弱った方でも使いやすい!

### 使い方

スポンジに石鹸をつけ、柄の部分を持って背中を洗います。



※このコーナーの自助具は全国の先輩方のアイデアを福祉用具プラザ北九州で作製・改良したものを掲載しています。