



高齢者・障害者のための

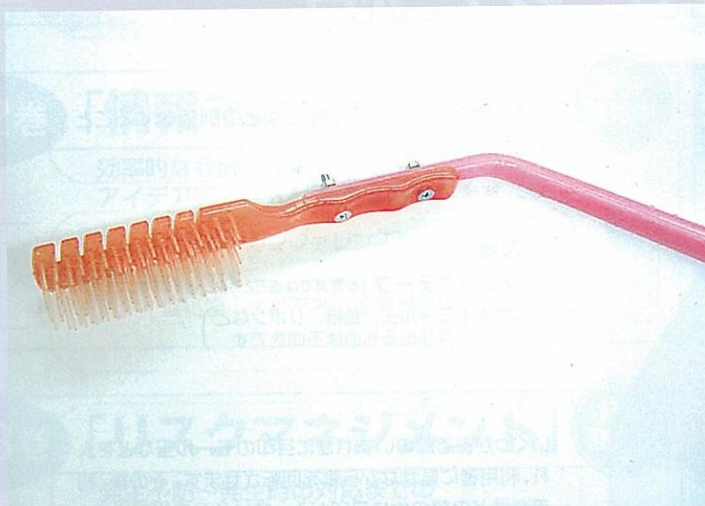
お役立ち手作り 自助具

自助具とは、運動機能などに障害のある人のために、自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具をいいます。

提供 / 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 福祉用具プラザ北九州
〒802-8560 福岡県北九州市小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター1階
TEL. (093) 522-8721 FAX. (093) 522-8771

柄付きヘアブラシを作ろう

リウマチや五十肩、筋力低下などで手が上に上がりにくく、髪を梳かしのくい方などに便利です。



使い方



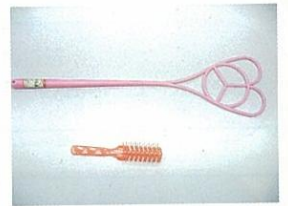
柄の部分を持って髪を梳かします。

材料

布団たたき …… 1本
(100円均一)

くし(ヘアブラシ) … 1本

ボルト・ナット … 2組



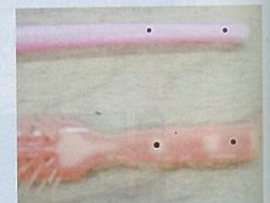
作り方

① 布団たたきの上部の丸い部分を切りとり、先をやすりで丸くします。

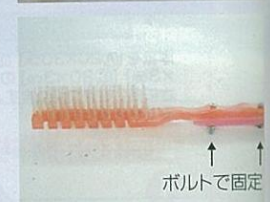


② やすりで丸くした布団たたきの柄とくしの柄の背部を固定できるように重ね合わせ、ボルトを留めるための印を2箇所つけます。

③ ②の印にボール盤で穴を開けます。



④ 布団たたきの柄とくしをボルトで固定します。



⑤ 柄の部分をドライヤー(またはヒートガン)で使いやすい角度に曲げ完成です。



↑ ↑
ボルトで固定

※このコーナーの自助具は全国の先輩方のアイデアを福祉用具プラザ北九州で作製・改良したものを掲載しています。