

福祉用具プラザ北九州

平成29年度

# 介護講座 のご案内

6月

たくさんのご参加  
お待ちしております♪



講座名	開催日
<b>認知症の方の生活を支える制度</b> 判断能力が不十分な方の権利と財産を守るための制度について学びます。	6/1 (木)
<b>防ごう床ずれ</b> 床ずれの原因を知り、予防するためのマットやクッションなどの福祉用具について学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	6/6 (火)
<b>のぼそう！健康寿命</b> 介護予防の大切さを知り体力測定とロコモ予防に必要な取り組みについて学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	6/13 (火)
<b>これだけは知っておきたい食事介助</b> おいしく、安全に食事ができるように身体状況に応じた介助方法について学びます。	6/20 (火)
<b>口からはじめる健康づくり 口腔ケア</b> 全身の健康維持に大切な口腔ケアのポイントや口腔機能維持のための体操を学びます。 持参するもの・・・歯ブラシ、手鏡	6/27 (火)



時間 10時～12時



場所 北九州市総合保健福祉センター  
(北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号)



お問い合わせは・・・

北九州市総合保健福祉センター 1階

福祉用具プラザ北九州まで TEL: 522-8721 FAX: 522-8771

参加ご希望の方は申込書にご記入のうえ、郵送・FAXでプラザまで。

お電話でも受付します。

