

福祉用具プラザ北九州

平成29年度

# 介護講座 のご案内



たくさんのご参加  
お待ちしております♪



講座名	開催日
<b>するする着替え</b> 負担が少なく、すばやく安全にできる着替えの介助方法について学びます。 持参するもの・・・前あき長袖パジャマ（上下）、長袖トレーナー ※動きやすい服装でお越しください。	7/4 (火)
<b>人生を楽しむコミュニケーション術</b> 相手と楽しく交流を図るために大切な自分を知る方法を学びます。 6/6 (火) ~受付 ※時間 13時30分~15時30分	7/6 (木)
<b>見直そう！高齢者の食育</b> 食事の用意で気を付けるポイントや、高齢者の方が食べやすく、栄養のあるレシピを学びます。	7/11 (火)
<b>すっきり入浴</b> 入浴介助のポイントや安全に入浴できる環境づくり、清拭や手浴の方法について学びます。 持参する物・・・フェスタオル2枚 ※動きやすい服装でお越しください。	7/18 (火)
<b>自分らしいセカンドライフのつくり方</b> 高齢になっても社会参加と役割を維持し、いきいきと暮らすために今からできることのヒントを学びます。	7/25 (火)



場所

北九州市総合保健福祉センター

(北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号)



時間

10時~12時

北九州市総合保健福祉センター 1階

お問い合わせは・・・

TEL: 522-8721 FAX: 522-8771

福祉用具プラザ北九州まで

参加ご希望の方は申込書にご記入のうえ、郵送・FAXでプラザまで。

お電話でも受付します。

