

福祉用具プラザ北九州

平成29年度

介護講座 のご案内



たくさんのご参加
お待ちしております♪



講座名	開催日
らくらく起き上がり 負担の少ない寝返りや起き上がりの方法と介護ベッドの使い方について学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	11/10 (金)
のぼそう！健康寿命 介護予防の大切さを知り体力測定とロコモ予防に必要な取り組みについて学びます。	11/17 (金)
らくらく乗り移り 立ち上がりやベッドから車いすへの乗り移り方法と介助のポイントについて学びます。	11/24 (金)



場所 北九州市総合保健福祉センター
(北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号)



時間 13時30分～15時30分



お問い合わせは・・・

福祉用具プラザ北九州まで

北九州市総合保健福祉センター 1階

TEL: 522-8721 FAX: 522-8771

参加ご希望の方は申込書にご記入のうえ、郵送・FAXでプラザまで。
お電話でも受付します。

