

福祉用具プラザ北九州

平成29年度

# 介護講座 のご案内



講座名	開催日
<b>口からはじめる健康づくり 口腔ケア</b> 全身の健康維持に大切な口腔ケアのポイントや口腔機能維持のための体操を学びます。 ※歯ブラシ、手鏡を持参ください。	12/1 (金)
<b>笑いヨガ</b> 11/7 (火) ~受付 笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ「笑いヨガ」を体験します。	12/7 (木)
<b>らくらく移動</b> 歩行を助ける福祉用具や移動に必要な用具の選び方と使い方について学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	12/8 (金)
<b>見直そう！高齢者の食育</b> 食事の用意で気をつけるポイントや、高齢の方が食べやすく、栄養のあるレシピを学びます。	12/15 (金)
<b>防ごう床ずれ</b> 床ずれの原因を知り、予防するためのマットやクッションなどの福祉用具について学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	12/22 (金)



**場所** 北九州市総合保健福祉センター

(北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号)



**時間** 13時30分～15時30分

お問い合わせは・・・

福祉用具プラザ北九州まで 北九州市総合保健福祉センター 1階  
TEL: 522-8721 FAX: 522-8771

参加ご希望の方は申込書にご記入のうえ、郵送・FAXでプラザまで。

お電話でも受付します。

