

福祉用具プラザ北九州

平成30年度

介護講座 のご案内



たくさんのご参加
お待ちしております♪



講座名	開催日
認知症疑似体験 ※ 定員になり締切りました す。 VR認知症体験で中核症状を体験します。	7/4 (水)
あなたの身体をチェックしよう 体力測定・ロコモ度テスト・血圧・血管年齢など自分の身体状況を知り、体力向上に向けた筋カトレーニングを学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	7/6 (金)
らくらく起き上がり 負担の少ない起き上がりの方法、介護ベッドを利用した起き上がりとお助ポイントを学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	7/13 (金)
認知症高齢者の生活支援 認知症の方を理解し、居場所づくりや活動参加など生活支援のポイントを学びます。	7/18 (水)
豊かに楽しもう コミュニケーション コミュニケーションに自信がない方でも会話の基本や傾聴のコツを習い、楽しく交流を図るポイントを学びます。	7/23 (月)
認知症高齢者の生活を支える制度 判断能力が不十分な方の権利と財産を守るための制度について学びます。	7/25 (水)
防ごう床ずれ 床ずれの原因を知り、予防するための介助方法とクッションなどの福祉用具の活用を学びます。 ※動きやすい服装でお越しください。	7/27 (金)

★ **場所** 北九州市総合保健福祉センター

★ **時間** 10時～12時

★ お問い合わせは・・・福祉用具プラザ北九州まで

★ 参加ご希望の方は申込書にご記入のうえ、郵送・FAXでプラザまで。

★ お電話でも受付します。TEL: 522-8721 FAX: 522-8771

